

デイサービスセンターしろみ 8月行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			頭の体操	運動レク	作品作り	休み
5	6	7	8	9	10	11
運動レク	おやつ作り	頭の体操	作品作り	カラオケ大会	運動レク	休み
12	13	14	15	16	17	18
作品作り	運動レク	カラオケ大会	運動レク	頭の体操	おやつ作り	休み
19	20	21	22	23	24	25
おやつ作り	カラオケ大会	作品作り	頭の体操	おやつ作り	運動レク	休み
26	27	28	29	30	31	
頭の体操	作品作り	おやつ作り	カラオケ大会	作品作り	運動レク	

※予定は天候などで変更になる場合があります。
 ※利用日等の変更についてはスタッフに相談ください。



問合せ先：デイサービスセンターしろみ
 TEL：0957-21-6263 担当責任者
 FAX：0957-21-6260 中村

主なデイしろみの一日

9:50～	デイしろみ着
手洗い・うがい後に、水分補給。バイタル測定。	
10:00～11:30	①個別機能訓練、②集団体操、③入浴
①機能訓練指導員(理学療法士、作業療法士)による計画に基づいて訓練行います。	
②機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。	
③個別対応で入浴をしていただきます。	
11:40～11:55	口腔体操
口腔機能向上運動を食事前に行います。	
12:00～	昼 食
14:00～15:00	集団体操
機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。	
15:00～15:30	レクリエーション等
風船バレーやカラオケなど皆で楽しめる活動を行います。	
15:30～15:45	おやつ
16:00～	帰りの送迎

※上記外の時間で、馴染みのご利用者同士でのおしゃべりや
 個別でのリハビリ、趣味活動(貼り絵等)を行っています。

行事内容

パンの販売『ドンキーワールド(月)・ロバのパン(金)』 しろみ施設内にて移動パン屋さんによるパンの販売を行います。ご希望の方は職員に声をかけて下さい。
--