

デイサービスセンターしろみ 6月行事予定



主なデイしろみの一日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					ボーリング大会	休み
3	4	5	6	7	8	9
作品作り	頭の体操	ボール落としゲーム	喫茶店	頭の体操	パターゴルフ	休み
10	11	12	13	14	15	16
パターゴルフ	タクティールケア	風船バレー	買い物ツアー	作品作り	タクティールケア	休み
17	18	19	20	21	22	23
カラオケ大会	ボール落としゲーム	喫茶店	作品作り	タクティールケア	風船バレー	休み
24	25	26	27	28	29	30
タクティールケア	作品作り	おやつ作り	ボーリング大会	ボール落としゲーム	カラオケ大会	休み

9:50～	デイしろみ着
	手洗い・うがい後に、水分補給。バイタル測定。
10:00～11:30	①個別機能訓練、②集団体操、③入浴
	①機能訓練指導員(理学療法士、作業療法士)による計画に基づいて訓練を行います。
	②機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。
	③個別対応で入浴をしていただきます。
11:40～11:55	口腔体操
	口腔機能向上運動を食事前に行います。
12:00～	昼食
14:00～15:00	集団体操
	機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。
15:00～15:30	レクリエーション等
	風船バレーやカラオケなど皆で楽しめる活動を行います。
15:30～15:45	おやつ
16:00～	帰りの送迎

※上記外の時間で、馴染みのご利用者同士でのおしゃべりや個別でのリハビリ、趣味活動(貼り絵等)を行っています。

※行事予定の他に、集団や個別での運動・レクリエーション・野外活動などを行っています。

※予定は天候などで変更になる場合があります。

※利用日等の変更についてはスタッフに相談ください。



問合せ先：デイサービスセンターしろみ

TEL：0957-21-6263

FAX：0957-21-6260

担当責任者
中村

行事内容

パンの販売『ドンキーワールド(月)・リトルエンジェルズ(水)・ロボのパン(金)』

しろみ施設内にて移動パン屋さんによるパンの販売を行います。ご希望の方は職員に声をかけて下さい。

タクティールケア

皮膚を通じて行われるコミュニケーションに重点を置いた認知症緩和ケアです。背中、手、足を優しくマッサージし、癒しの時間を提供します。