

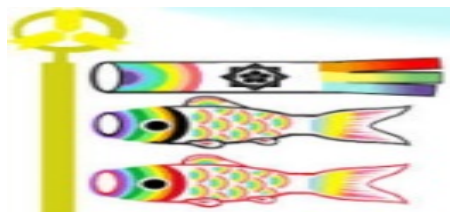
デイサービスセンターしろみ 5月行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
		頭の体操	カラオケ大会	鯉のぼり見学散歩	鯉のぼり見学散歩	休み
6	7	8	9	10	11	12
頭の体操	タクティールケア	買い物ツアー	頭の体操	タクティールケア	風船バレー	休み
13	14	15	16	17	18	19
ボーリング大会	カラオケ大会	頭の体操	おやつ作り	ボール落としゲーム	パターゴルフ	休み
20	21	22	23	24	25	26
風船バレー	頭の体操	風船バレー	ボーリング大会	タクティールケア	カラオケ大会	休み
27	28	29	30	31		
作品作り	パターゴルフ	おやつ作り	タクティールケア	頭の体操		

※行事予定の他に、集団や個別での運動・レクリエーション・野外活動などを行っています。

※予定は天候などで変更になる場合があります。

※利用日等の変更についてはスタッフに相談ください



問合せ先：デイサービスセンターしろみ
 TEL：0957-21-6263 担当責任者
 FAX：0957-21-6260 中村

主なデイしろみの一日

9:50～	デイしろみ着
手洗い・うがい後に、水分補給。バイタル測定。	
10:00～11:30	①個別機能訓練、②集団体操、③入浴
①機能訓練指導員(理学療法士、作業療法士)による計画に基づいて訓練行います。	
②機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。	
③個別対応で入浴をしていただきます。	
11:40～11:55	口腔体操
口腔機能向上運動を食事前に行います。	
12:00～	昼食
14:00～15:00	集団体操
機能訓練指導員(作業療法士)、介護職員が、楽しく体操を行います。	
15:00～15:30	レクリエーション等
風船バレーやカラオケなど皆で楽しめる活動を行います。	
15:30～15:45	おやつ
16:00～	帰りの送迎

※上記外の時間で、馴染みのご利用者同士でのおしゃべりや個別でのリハビリ、趣味活動(貼り絵等)を行っています。



行事内容

パンの販売『ドンキーワールド(月)・リトルエンジェルズ(水)・ロバのパン(金)』

しろみ施設内にて移動パン屋さんによるパンの販売を行います。ご希望の方は職員に声をかけて下さい。

タクティールケア

皮膚を通じて行われるコミュニケーションに重点を置いた認知症緩和ケアです。背中、手、足を優しくマッサージし、癒しの時間を提供します。